

النباتات التي تستخدم في العلاج التقليدي بولاية شرق دارفور-السودان
**The Plants Use for Traditional Treatment
in East Darfour State, Sudan**

Bakri. M. Ahmed¹, El Gunaid. F. Hassan²

¹ Assistant Professor, Faculty of Agriculture and Natural Resources, University of Bakht Alruda White Nile state Duwaim Sudan

² Assistant Professor, Faculty of Agriculture and Natural Resources, University of Bakht Alruda, White Nile state Duwaim Sudan

Abstract

The plant kingdom is considered as natural sources that contained unused medical raw materials. It contains also many raw materials that have a highly economic value. Despite these economic and strategic importance of plants in general but they have not received required care for its rational utilization as an important natural resource which has high demand in local world markets. Trade in these plants was characterized by increasing volume and high prices. In Europe and America the magnitude of world demand is also increasing this due to their biological and medical characteristics to explore their medical effects that cured many therapeutic diseases that manufactured medicines failed to cure. This study reflected various plants used in traditional healing in East Darfur State of the Sudan. Many of these medicinal plants has been taken as syrup or their roots were chewed or take the leaves in form of powder for different diseases such as Bile, Diharria and malaria .Also these plants were used to treat skin and diseases affecting respiratory system. The respondents in rural area mention that they prepare the medicine by various means, either by soaking in water for one day or boiling for ten minutes then it is given to the patients for some days. The medicine can be easily obtained from the nature and it is also cheap and it has no side effects. Study recommended conducting more studies on the medicinal plants. The study also recommends establish special institutes for teaching Therapeutics plants.

Key Words: Plant, Use, Traditional, Treatment, diseases

المستخلص

تعتبر المملكة النباتية من المصادر الطبيعية التي تتوفر بها مواد علاجية غير مستثمرة وكذلك العديد من المواد الاولية التي تدخل في كثير من الصناعات ذات القيمة الاقتصادية العالية وعلى الرغم من هذه الاهمية الاقتصادية والاستراتيجية للنباتات بصورة عامة فان النباتات في السودان لم تلقى العناية المطلوبة لاستغلالها الاستغلال الامثل كمورد طبيعي هام على الطلب في الاسواق المحلية

والعالمية. وتمتاز التجارة فيها بعنصر الحجم وارتفاع اسعارها وكذلك بزيادة حجم الطلب العالمي عليها وبصفة خاصة في اوربا وأمريكا ويرجع السبب الاساسي لهذه الزيادة لخصائصها البيولوجية والعلاجية للعمل عليها لاكتشاف اثارها العلاجية التنشفي الكثير من الامراض المستعصية التي عجزت عنها الادوية المصنعة. هذه الدراسة عكست الينا صورة من النباتات المختلفة التي تستخدم في العلاج التقليدي بولاية شرق دارفور والتنشاع استخدام الكثير منها لغرض العلاج حيث يتناولها المريض في شكل شراب أو مضغ أو بذره لعلاج الأمراض المختلفة و الحصول على الدواء من النباتات الطبيعية سهل ورخيص وليس له آثار سلبية جانبية. أكد البحث أن مواطنى الولاية يستخدمون النباتات فى علاج بعض الامراض التى تصيبهم كالملاريا واليرقان والاسهالات والضغط والسكرى وغيرها من الامراض حيث تعتبر هذه الادوية فى متناول اليد ويسهل الحصول عليها ولا يمتلكون المالى لازم لأجراء الفحوصات اللازمة لا سيما أن الادوية التى تحضر من النباتات رخيصة وفى متناول أيديهم فى اماكن سكنهم عند ما يحتاجون إليها وهى اقل تكلفة. واوصت الدراسة بإجراء الدراسات التحليلية على النباتات التى تستخدم فى العلاج لمعرفة مكوناتها والاستفادة منها على نطاق واسع والحفاظ على الانواع البرية منها وانشاء معاهد خاصة لتدريس التداوي بالنباتات.

كلمات مفتاحية: نبات، استخدام، طبي شعبي، امراض المقدمة

دعوة الرجوع إلي الموارد الطبيعية هي دعوة إلي استعمال الماء والهواء والغذاء والدواء النقي المستخلص من النباتات الطبيعية دون آثار جانبية ليست دعوة إلي التخلف وإنما الغرض منها كشف خيارات الطبيعة للاستفادة منها لنستعيد قوتنا ومناعتنا وصفاء نفوسنا . وقد قال أبو قراط أبو الطب ليكن غذاؤك دواءك وعالجوا كل مريض بنبات أرضه فهي أجلب لشفائه وقال ابن النفيس صحتك في تنظيم غذائك وعليك بالحذر من اللجوء إلي الأدوية إلا عند الضرورة القصوى : الله لم يخلق النباتات عبثا وإنما خلقت لحكمه ولقد مر علي الإنسان حيناً من الدهر ظل فيه هدفا سهلا للأمراض والأوبئة فاتجه تفكيره إلي ان يستغل ما وهبته الطبيعة من خضروات متنوعة فعرف العلاج بالأعشاب فكانت أول صيدلية وعرف الجزء الفعال في النبات واتجه إلي حفظه لاستعماله في تحضير ما يلزم لعلاج ما يصيبه من امراض ثم أخذ خطوة جديدة هي استخلاص المواد الفعالة الرئيسية في صورة متبلورة من الأعشاب والنباتات وصنع الأقراص و العقاقير النباتية التلم تزل تستعمل بحالتها الطبيعية كطب شعبي معروف يسوق له العطارين وقد أصبح الصيادلة والأطباء والمرضى ينظرون إلي النباتات كمصدر هام لهذه المواد المفيدة . وفي كثير من بلاد العالم أمريكا و

الصين و الهند توجد معاهد مستقلة ومؤسسات ضخمة تضم المئات من العلماء المتخصصين لحصر هذه الثروة النباتية والاستفادة منها في توفير الدواء من الخامات المحلية وقد بدأت أعظم الدول الأوربية تستورد من الشرق العربي الذي يتمتع بثروة وفيرة من هذه النباتات مثل الهلج والسنامكه والحلبة والمورنقا و العرديب وغيرها ثم تقوم بتعبئتها في أكياس ليستعملها الناس بدلا من الأقراص والكبسولات والنباتات رخيصة الثمن وكثيرة وما علي الإنسان إلا ان يمد يده وبصره إلي ما في الطبيعة من خيرات سخرها الله له ومن هذا المنطلق كان لابد من معرفة النباتات التي تستخدم في العلاج التقليدي في بلادنا وكشف أسرارها بعلم من الله وهدى.

ولاية شرق دار فور عاصمتها الضعين تبعد ١٧٠ كلم شرق نيالا ملتقى طرق وحلقة وصل بين دار فور وكردفان ودولة جنوب السودان فهي ملتقى تجارى هام و تضم ولاية شرق دارفو تسع محليات (الضعين، بحرالعب، شعريه، الفردوس، ابوكارنكا، عديله، عسلايه، ابوجابره وباسين). تقع المنطقه داخل الجزء الجنوبي لحزام السافانا الغنية على ارتفاع ٤٤٩ متر فوق سطح البحر أمطارها تتراوح ما بين ٥٠٠ الى ٧٠٠ ملم من الشمال إلى الجنوب. الغطاء النباتي غنى بالأشجار والحشائش الطويلة والقصيرة الحولية والمعمره. التربه طينيه في الجنوب حيث تنمو أشجار الطلح، والسنت، والعرديب ورمليه ناعمه في الشمال حيث تكثر اشجار الهشاب وغيرها من الأشجار، الشجيرات والنباتات. يبلغ عدد سكان الولاية ٢٢٥٠٥٠٣ نسمة حسب ٢٠٠٨. تتوسط الولاية دار الرزيقات و يقطنها الى جانب قبيلة الرزيقاب عدد من الجماعات المنتمية الى قبائل من مختلف مناطق السودان. يمارس السكان زراعة الفول سودانى والسهم الكركدى، البطيخ، وجني صمغ أشجار الهشاب والتجارة عبر الحدود مع الدول المجاورة وأيضا يقومون بتربية الابقار والضان والقليل من الجمال ويعتبر سوق الضعين للماشيه من الاسواق الكبيرة لبيع الماشيه في السودان توجد بالمنطقة معاصر للزيوت وقشارات للفول الى جانب صناعة الصابون ترتبط المدينة بما يجاورها بطرق بريه ممهده ويمر بها خط السكه حديد القادم من جهة الشرق الذى ينتهى في مدينة نيالا كما يوجد بالمنطقة مطار (مطار الضعين). الأمراض المستوطنة بالولاية أمراض المناطق الحارة مثل الالتهابات الملا ريا اليرقان، الاسهالات وألام البطن ولدغات الثعابين ولسعات العقارب وكثير من مواطني الولاية يستخدمون النباتات في علاج الأمراض دون الذهاب إلى الطبيب.

مشكلة البحث

الاستهلاك المحلي للدواء يزداد بمقدار ١٥ - ٢٠ % سنويا والاكتفاء الذاتي من الادوية الكيميائية يتعذر على كثير من الدول حتي المتقدمة منها بينما يمكن الحصول على الخامات الدوائية من مصادر طبيعية. الادوية الكيميائية تحتاج الى تقانة عالية وتكنولوجيا راقية معقدة باهظة التكاليف بينما النباتات سهلة وبسيطة الاستعمال .

يعد غرب السودان (ولاية شرق دار فور) كسائر مناطق السودان الاخرى التي تمتلك ثروة هائلة من النباتات الفريدة والنادرة والكثير منها نباتات موسمية تظهر بعد هطول الأمطار وتختفي عند نهايته ومنها المعمر والتي تعالج الكثير من الأمراض مما يغري القيام بأبحاث ودراسات قد تكون مصدر لتمليك المواطن ببعض أنواع النباتات التي تستخدم في العلاج التقليدي . يهدف البحث إلي حصر النباتات التي تستخدم في العلاج التقليدي و الامراض التي قد تعالجها، وتشجيع الباحثين في مجالات النداوي بالنباتات لمزيد من البحث لاكتشاف الاستطبانات الاخرى لهذه النباتات، والعمل على تأمين الناحية القانونية لاستعمال هذه النباتات كدواء نقي نظيف مطابق للمواصفات.

ادبيات البحث

مصطلح النباتات الطبية أو الأعشاب الطبية أوالتداوي بالنباتات أو الطب التقليدي أو الشعبي كله مرادف لمعنى "استخدام النباتات فى علاج بعض الآلام والأمراض التي يعانى منها الإنسان [١] وعند اكتشاف مقبرة توت عنخ آمون فى فبراير عام ١٩٢٢م وما وجد بها من نباتات وزيت نباتية ومخطوطات دليل على استخدام النباتات للتداوي عبر الحضارات المعاصرة والقديمة. فقد كان الحكماء والكهنة فى العصر الفرعونى من أوائل من اهتموا بالنباتات وعرفوا فوائدها واستخلصوا بعض موادها الفعالة وبيّنوا طريقة استخدامها فى العلاج فصنعوا من الشعير شراباً مقوياً منعشاً واختصوا به العمال ليضعف قوتهم ونشاطهم واستخدموا النعناع والزعرع علاجاً للتخمة والمغص، وحمصوا بذور الكتان ووصفوه علاجاً للسعال ومسوياً للجراح . كما استخدموا الحنظل مسهلاً وطارداً للحشرات واستعملوا الخلاصة المائية لبذور الخلة لإنزال الحصوات الكلوية، كما عرفوا الصبر "المر" واستخدموه ضد الإسهال والصرع وكمادة مطهرة و تدل بردياتهم وكذلك النقوش الموجودة لكثير من الأعشاب على تقدمهم الكبير فى والعلاج بالنباتات بل أن توصياتهم فى العلاج بالنباتات التي نقلت عن أثارهم وكذلك عن طريق حكماء الإغريق والرومان و ظلت مستعملة إلى وقتنا هذا كانت تمهيداً لإخضاع هذه النباتات للدراسات العلمية المكثفة والتي أدت أيضاً إلى فصل

المواد الفعاله بحالة نقيه واكتشاف طبيعتها وخصائصها الكيميائية والعلاجية. وتعد بردية إبيرسالتى كتبت حوالى عام ١٥٥٠ قبل الميلاد من أشهر البرديات الطبية، وهى محفوظة حالياً بجامعة ليزج بألمانيا. وتشمل هذه البردية ٨٧٧ وصفة علاجية بالنباتات [٥] ولأهمية النباتات واستخدامها فى العلاج كان ذلك التراث الضخم والمؤلفات التى لا تحصى لكثير من الأمم عن استخدام النباتات فى التداوى، (كما ذكر داود الأنطاكى فى كتابه "تذكرة أولى الألباب"، أن ما جمعه فى ذلك الكتاب هو خلاصة قراءته لأكثر من مائة مرجع قديم للتداوى بالنباتات). كان للعرب والمسلمين باع طويل فى المعالجة بالنباتات والأعشاب باعتمادهم على التجارب والملاحظات والبحوث ولهم يعود الفضل فى تعميق المفاهيم والمعارف حول الخصائص العلاجية للنباتات وظل البحث قائماً على قدم وساق لسبر علم النباتات الطبية، ومن هؤلاء العلماء الرازي حيث وضع كتابا فى الأعشاب اسماه الأبنية مستعرضاً فيه حقائق الأدوية واصفاً ما يقارب (٥٠٠) نبات علاجى هذا وقد حدا حذوه علماء كثر حيث كانوا يسرون على مبدأ "دواؤك فغذاؤك كما ورد فى كتاب ألقانون لابن سينا، وكتاب "سر الأسرار لأبى بكر الرازي والجامع لابن البيطار وغيرهم. فكانوا ينصحون فى وصفاتهم الطبية باللجوء إلى النباتات والمشروبات التى تستعمل فى الغذاء ولها تأثير دوائى مثل التوابل والبهارات وأنواع الشاي المختلفة لكونها مأمونة الجانب [٣]

رغم التأكد الكافى من واقع المراجع والمؤلفات الكثيرة وبخاصة لعلماء العرب والهند والصين، بأهمية وقدرة النباتات بما تحتويه من أنواع متعددة من المركبات الكيميائية و بما له من تأثير سريع فى خفض حرارة الجسم وتخفيف بعض الآلام كالصداع والروماتيزم قد شجع العلماء والباحثين فى أرجاء المعمورة على استخراج ملايين المركبات الكيميائية ودراسة تأثيراتها الحيوية على الإنسان للتخفيف من آلامه ولعلاج أمراضه. وقد تمكن العلماء فى العديد من المحاولات آنئذ من التوصل إلى مركبات هامة مثل السلفا والمضادات الحيوية وبعض الهرمونات، كان لها وقت اكتشافها فعل السحر فى القضاء على الميكروبات وشفاء العديد من الأمراض. ولكن ظهرت التأثيرات السلبية لمعظم الأدوية المصنعة وكذلك السمية الحادة والمزمنة التى تنتج عن استخدامها. ويعتقد تسبب الكثير من تلك المركبات فى ظهور أمراض لم تكن معروفة من قبل كال فشل الكلى والكبد وأنواع السرطان المختلفة وغيرها من الأمراض الخطيرة التى تفكك بالإنسان بلا رحمة ولا هوادة ولخطورة الموقف وظهر ملايين الضحايا الذين فقدوا حياتهم بسبب الآثار الجانبية للأدوية المخلفة وسوء استخدامها فقد رفعت منظمة الصحة العالمية منذ الثمانينات شعار "العودة إلى الطبيعة أو "الموجة الخضراء بهدف العودة

إلى كل ما هو طبيعي وغير مصنوعيائيا لما في ذلك من ارتفاع درجة الأمان وتجنب مخاطر الأعراض الجانبية [٢].

قد دعت المنظمة إلى العشرات من المؤتمرات العلمية الدولية والإقليمية لتبصير المواطنين والمؤسسات العلمية والصحية بضرورة استخدام المصادر الطبيعية قدر الإمكان فالتداوى والعلاج. وقد صدر عن المنظمة العديد من البيانات والتقارير أهمها "إعلان شيانجماي" بتايلاند عام ١٩٨٨م [٤] بعنوان "إنقاذ الحياة في الحفاظ على النباتات الطبية". وقد يسود الاعتقاد بين البعض بأن كل ما هو طبيعي ليس ضاراً أو أن العودة إلى الطبيعة فيها الأمان المطلق وحقيقة الأمر بأن النباتات منها المفيد ومنها السام الخطير إن لم يتم تناوله بحرص شديد وتدرج كثير من النباتات ذات الأهمية العلاجية والتي تنمو بصورة برية تحت مجموعة النباتات ذات التأثير الخطير والسريع ويجب ألا يتم تناولها أو استخدامها إلا عن طريق المتخصصين لتجنب حالات التسمم مثل معظم النباتات ذات الإفرازات اللبنية كنبات العشر. [6]

اعتقد الكثيرون أن الأدوية المصنعة سوف تحل محل النباتات المستعملة في الطب الشعبي وكان من المتوقع أن يتراجع المرض أمام هذه الثورة في عالم العقاقير ولكن الذي حدث هو العكس تماما فقد عرف الإنسان الحديث أمراضاً لم تكن معروفة أو منتشرة من قبل بل دخل عصر الأمراض المزمنة ويرجع ذلك إلى التقدم الرهيب في علم الكيمياء العضوية التي أدخلت مواد كيميائية في جميع مناحي الحياة. حكمة الخالق عز وجل أن يجعل هذه المواد الفاعلة في النباتات بتركيزات منخفضة سهلة يمكن للجسم البشري التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية فكان الإنسان إذا ما إصابه مرض أو حدث له حادث يسرع بالفطرة وعلم أجداده ليعالج نفسه بنفسه ولا يتحير ولا يتردد في ذلك فيكون الشفاء بأذن الله [١]. رغم نسيان وإهمال أنواع كثيرة من النباتات لا يزال ٨٠% من سكان العالم يتعاطون التداوى التقليدي خاصة في بلدان العالم الثالث. هذه النباتات تشكل مجموعة مهمة من النباتات البرية وفي بلادنا توجد نسبة كبيرة منها.

طرق وأدوات البحث

صمم استبيان للذين يستخدمون النباتات في العلاج التقليدي لمعرفة اسم النباتات والأجزاء التي تستخدم منها وكيفية تناولها والأمراض التي تعالجها. المقابلات الشخصية مع الأفراد الذين يستخدمون النباتات في العلاج التقليدي وبيعه. تم استخدام العينة العشوائية البسيطة بحسب تجانس المجتمع وذلك باختيار عينة ممثلة لمجتمع البحث تتكون من ١٠٠ مبحوث بنسبة ١٠%. تم توزيع

الاستبيانات لبعض المبحوثين (المتعلمين) وملئت بعض الاستمارات بواسطة الباحث ومساعديه من خلال استجواب المبحوثين (غير الملمين بالقراءة والكتابة) كل على حده.

النتائج والمناقشة

أوضحت النتائج أن ٨٢ % من المبحوثين يستخدمون النباتات في العلاج التقليدي وأن أعمار الفئة المبحوثة تتراوح ما بين ٢٠ الى ٤٠ سنة. وأن ٤٤ % منهم تعليمهم جامعي و ٢٧ % تعليمهم ثانوي بينما ٣ % من الاميين. وفي سؤال لهم عن حالتهم الصحية اجاب%منهم بانها متوسطة وأكدوا تناولهم للنباتات والتداوى بها.

إن ٧١% من افراد العينة مستواهم التعليمي جامعي وثانوي عالي. وهذا المستوى التعليمي يمكنهم من التعرف على النباتات مما يتيح امكانية تطور استخدام النباتات التي يستخدمونها في العلاج من حيث ضبط كمية الجرعات وزمن تناولها بواسطة المريض. و اشار افراد العينة الى ان العلاج بالنباتات افضل من العلاج بالادوية الكيميائية كتناول الحبوب والحقن والدهن واجابوا بظهور الاثر الايجابي لتناول النباتات للعلاج وذكر افراد العينة ان التداوى بالنباتات سهل الحصول عليه وبدون مقابل خاصة في الخريف عندما لا يجدون سبيل للوصول الى المستشفيات تكون هنالك حالة طارئة ومستعجلة تحتاج لإسعاف فوري كلدغة الثعبان او لسعة العقرب فيقوم المواطن بإحضار الجزء من النبات على الفور ووضعه على الالم حيث يزول في الحال. ذكر المبحوثون احد وعشرون نوعا من النباتات التي تستخدم في العلاج. ومن بينها الأشجار الشائعة الاستخدام السنط بنسبة ٦١% ثم يليها الهجليج بنسبة ٥٧% و السدر بنسبة ٥٣% ثم شجرة الهشاب بنسبة ٣٤% كما موضح في جدول (١)

جدول (١) انواع النباتات التي تستخدم في العلاج بولاية شرق دار فور

الرقم	النبات	الاسم العلمي	التكرار	نسبة
١	سنط	Acacia nilotica	٥٢	٦١
٢	هجليج	Balanites agegyptiaca	٤٨	٥٧
٣	سدر	Ziziphusspini-chirsti	٤٥	53
٤	الهشاب	Acacia senegal	29	34
٥	الغبيش	.Guierasenegalensis	21	25
٦	العرديب	Tamarindusindica	21	25
٧	تبلدى	Adansoniadigitata	17	20

١٧	١٥	Azadirachtaindica	نيم	٨
13	11	Acacia seyal	الطلح	٩
١٣	١١	Hibiscus sabdariffa	كركدي	١٠
11	9	Grewiatenax (Forssk) Fipri	القضيم	١١
8	7	Moringa oleifera	المورنقا	١٢
٨	٧	Trigonellafoenum-graecum	حلبة	١٣
3	3	Acacia nubica (Benth) Fiori	لعوت	١٤
٣	٣	Combretumhartmonnium	هليل	١٥
٢	٢	Leptadeniaheterophylla	شعلوب	١٦
٢	٢	Ceratoniasiliqua	خروب	١٧
1	1	Pergulariatomentosa	ام لبن	١٨
١	١	Cassia senna	سنمكة	١٩
١	١	Khayasenegelensis	مهوقنى	٢٠

الأمراض التي تعالج بالنباتات

جدول (٢) انواع الأمراض التي تعالج بالنباتات

النسبة	التكرار	المرض
٤٣	٣٦	الم البطن
٢٥	٢١	الالتهابات
٢٣	١٩	الملاريا
٢٣	١٩	النزلات والم الصدر
١٧	١٤	السكري
١٧	١٤	الصرع
15	13	الاسهالات
14	12	الحمى
13	11	الامساك

10	9	اليرقان
7	6	الم الاسنان
7	6	الاضطرابات
6	5	الم المصران
6	5	نظافة البطن
5	4	الضغط
5	4	الرطوبة
5	4	الحساسيه
3	3	الدستاريا
2	2	التيفويد
2	2	الجروح

ذكر المبحوثون أن ٤٣% من هذه النباتات تعالج الم البطن و ٢٥% منها تعالج الالتهابات ٢٣% منها تعالج الملاريا و النزلات والم الصدر.

جدول (٣) أجزاء النباتات التي تستخدم في العلاجات التقليدية

النسبة	التكرار	الاجزاءالمستخدمه من النبات
٧٧	٦٥	الثمار
٤٢	٣٥	الأوراق
٤٠	٣٤	اللحاء
29	24	الاصماغ
٢٣	١٩	الجزور
٢	٢	الساق

من خلال الدراسة اتضح ان أجزاء النباتات المستخدمة للعلاج بواسطة افراد العينة المبحوثة تفضل الثمار بنسبة ٧٧% ثم الاوراق تستخدم بنسبة ٤٢%. كما يستخدم اللحاء بنسبة ٤٠% بينما استخدام الاصماغ في العلاج اعطت نسبة ٢٩% من افراد العينة .

جدول (٤) طرق تناول الأدوية النباتية

النسبة	التكرار	الطريقة
38	٣٠	المضغ والسفوف
29	٢٥	الشراب
6	٥	الدهان
11	١٠	وضعها على الألم
16	١٤	اكثر من طريقة
١٠٠	84	المجموع

أفاد نسبة ٢٩% من المبحوثين ان الادوية النباتية تستخدم كشراب بعد نقعه في الماء او غليه. وذكر ٣٧% منهم ان المريض يتناولها مضغا وسفوف. ونسبة اقل تستخدمها بوضعها على مكان الألم. كما ذكر ١٦% منهم ان المريض يستخدمها بأكثر من طريقة. يحضر العلاج من النباتات بعدة طرق حيث اجاب ٥١% منهم ان الدواء يحضر بالنقع في الماء و ٣١% ذكروا انه يحضرباكثر من طريقه و ١٠% بالغلى في النار

جدول (٥): يوضح طريقة تحضير العلاج من النبات

النسبة	التكرار	طريقة التحضير
٥١	٤٣	النقع في الماء
٣٨	٣١	اكثر من طريقة
١١	١٠	الغلى
١٠٠	٨٤	المجموع

الخاتمة

أكد البحث أن مواطنى الولاية يستخدمون النباتات فى علاج بعض الامراض التى تصيبهم حيث انها فى متناول اليد ويسهل الحصول عليها وبعضهم لا يمتلكون المال اللازم لأجراء الفحوصات اللازمة لا سيما أن الادوية التى تحضر من النباتات رخيصة وفى متناولهم فى اماكن سكنهم عند ما يحتاجون إليها وهى اقل تكلفة. يوصى بإجراء الدراسات التحليلية على النباتات التى تستخدم فى العلاج لمعرفة مكوناتها والاستفادة منها على نطاق واسع، الحفاظ على الانواع البرية، انشاء معاهد

خاصة لتدريس التداوي بالنباتات وكيفية تحديد الجرعات وعمل التراكيب، يجب على مراكز الابحاث الزراعية الاهتمام بالنباتات التي تستخدم للعلاج والعمل على تحسين سلالاتها و بذورها وشتلاتها بحيث تمد المزارعين بأفضل النوعيات .

المراجع

- [1] الفداء محمد عزت محمد عارف (١٩٨٩). من كنوز الطب العربي. مكتبة الخدمات الحديثة. جدة المملكة العربية السعودية
- [2] العمرى، نصر أحمد. ١٩٩٣م. النباتات الطبية .. عودة إلى الطبيعة. مجلة أسيوط للدراسات البيئية. جامعة أسيوط. العدد الخامس "يوليو" : ٦٣ - ٦٨.
- [3] المغازى، أحمد محمد. ١٩٩٤م. الطب التقليدى وطب الأرصفة. مجلة أسيوط للدراسات البيئية . جامعة أسيوط. العدد السادس "يناير" : ٣٣-٤٠.
- [4] المنظمة العربية للتنمية الزراعية (١٩٨٨). النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي . القاهرة . دار مصر للطباعةز جمهورية مصر العربية
- [5] عثمان، يحيى حامد. ١٩٩٤م. التداوى بالأعشاب. مجلة أسيوط للدراسات البيئية. جامعة أسيوط. عدد خاص "أكتوبر" : ٥٩-٧٨.

المراجع باللغة الانجليزية

- [٦] Chiej, R. 1984. The Macdonald Encyclopedia of Medicinal Plants, Macdonald & Co. (Publishers) Ltd. London 447 pp.
- [7] Voget, K. (1995). Common Trees and Shrubs of Dry land Sudan.SOS ٨- Sahel International, London UK.